



Associação Desportiva Cultural Recreativa de Antes

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO



2021

Sempre que impresso é considerado “cópia não controlada”, não sendo sujeito a atualizações.

Consciência Ambiental: Evite imprimir documentos desnecessariamente.



1. CONVOCATÓRIA DE ASSEMBLEIA GERAL



CONVOCATÓRIA
MOD05.PROC04.PG01.T



N.º: 0003/2020

CONVOCATÓRIA

Nos termos da alínea c) do número 2 do artigo 22º dos estatutos, convoco a Assembleia Geral para reunir em sessão ordinária no próximo dia 30 de dezembro de 2020, quarta-feira, pelas 19:00 horas, na sede da Associação, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. **Leitura e votação da ata da sessão anterior;**
2. **Apreciação e votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2021, nos termos do Art.º 22º dos Estatutos;**
3. **Meia hora para tratar de qualquer assunto de interesse para a ADCRA.**

Não se verificando à hora marcada a presença de mais de metade dos Associados com direito a voto, a Assembleia reunirá trinta minutos depois com qualquer número de presenças.

NB: Em face da Pandemia de COVID-19, o acesso e permanência no local da reunião implica o rigoroso cumprimento das normas impostas pela DGS, nomeadamente no que à obrigatoriedade de uso de máscara e distanciamento social diz respeito.

Antes, 15 de dezembro de 2020

O Presidente da Mesa da Assembleia

(João Manuel Ferreira Lousado)



2. RELATÓRIO DA DIREÇÃO

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias cumpre-nos apresentar o “Plano de Atividades e Orçamento 2021 à Assembleia Geral dos sócios da ADCRA.

Como é do conhecimento generalizado, a 11 de março de 2020 a Organização Mundial de Saude declarou o surto do novo coronavírus, designado por COVID 19, como pandemia.

A ADCRA tudo tem feito para ultrapassar os tempos difíceis e de incerteza que todos vivemos, com medidas preventivas e de contingência, planos de boas práticas, formações e informações diversas, tudo em linha com as recomendações oficiais, em salvaguarda da saúde e bem-estar de todos.

Com a atual incerteza quanto ao potencial impacto e duração desta pandemia, foi elaborado o “Plano de Atividades e Orçamento 2021”.

Este documento foi produzido numa perspetiva de continuidade no que diz respeito às metodologias e critérios adotados nos orçamentos anteriores, prosseguindo os mesmos objetivos de solidariedade coerentes com a Missão, Visão e Valores desta Instituição.

PLANO DE AÇÃO - 2021

Cientes das atuais dificuldades e constrangimentos que todos estamos a viver, pretende-se para o ano de 2021:

1. Remodelar e/ou modernizar os recursos materiais e infraestruturas, nomeadamente através de:
 - Execução de obras de ampliação do Bloco A (nova ala), de acordo com o projeto arquitetónico
 - Aquisição de novo fardamento para as colaboradoras
 - Aquisição de um quadro magnético para o SAD
 - Aquisição de colchas e cortinas para os quartos do Bloco B
 - Aquisição de uma máquina de lavar roupa para a Lavandaria
 - Aquisição de um gerador
2. Melhorar a qualidade geral dos serviços através da elaboração, monitorização e avaliação de atividades que visem a satisfação dos clientes/utentes, bem como de colaboradores e parceiros.
3. Fomentar a conformidade e a melhoria contínua através da avaliação e tratamento de reclamações e sugestões escritas bem como através da avaliação e tratamento de não conformidades.
4. Melhorar a qualificação e desempenho dos colaboradores dando cumprimento ao plano anual de formações, informando de toda a documentação interna destinada aos colaboradores, efetuando reuniões periódicas e diligenciando atividades que promovam o convívio, a motivação e a coesão da equipa de colaboradores.
5. Recrutar e selecionar capital humano contratando os recursos necessários para a substituição de colaboradores que cessem a atividade por motivo de reforma e/ou outros motivos.
6. Melhorar o compromisso ético e moral dando conhecimento da Missão e Política de Qualidade, do “Manual de Conduta e Ética” e do “Manual de Conduta para a Prevenção e Combate ao Assédio no Trabalho” e ainda através da prevenção de atos de abuso, violência e negligência.



7. Melhorar o desempenho económico-financeiro através da angariação de novos associados, apelo aos donativos, iniciativas de angariação de receitas, gestão dos gastos e revisão das mensalidades.
8. Aumentar a eficácia e eficiência da organização através identificação e caracterização de potenciais parceiros e a formalização e acompanhamento de novas parcerias.
9. Contribuir para a diminuição da pegada ecológica através do adequado tratamento de todos os resíduos e promovendo a adoção de comportamentos ecológicos na gestão da organização.
10. Melhorar a participação das entidades interessadas promovendo o envolvimento dos colaboradores, utentes, familiares e associados na vida da associação.

De referir ainda que, sempre que surjam situações de carácter urgente, as prioridades terão de ser ajustadas de forma a salvaguardar o adequado funcionamento desta Instituição.

ORÇAMENTO

Perante a proposta de ação para o ano 2021, foi elaborado o orçamento previsional e, posteriormente, analisado pela equipa técnica da ADCRA, de modo a garantir que os investimentos propostos correspondem às necessidades da instituição.

Para a elaboração do orçamento previsional para 2021 assumimos uma taxa de inflação já anunciada de 0.7% apesar que cada uma das rubricas da Demonstração de Resultados foi analisada individualmente para melhor projeção. Tivemos também como valores de suporte os gastos e rendimentos reais até outubro do corrente ano, bem como os valores reais referentes aos exercícios 2017, 2018 e 2019.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Num ano tão atípico como tem sido 2020 é muito difícil projetar nestas condições seja o que for, muito mais um Plano de Atividades e Orçamento, apenas prevemos que vai ser um ano de extremas dificuldades e incertezas.

Mesmo assim, ansiamos por uma mudança positiva e é nessa perspetiva e com essa esperança que projetamos o ano de 2021.

É muitíssimo urgente trabalhar para o equilíbrio das contas e para a sustentabilidade desta Associação. É precisamente esse o foco atual desta Direção. Nesse sentido, e tal como já referimos na última Assembleia Geral realizada no passado mês de setembro, obtivemos em julho de 2020 o deferimento por parte do Município de Mealhada ao pedido de licenciamento para legalizar e ampliar o edifício da ADCRA. Aproveitando essa oportunidade, vamos dar prioridade ao início da execução da obra em 2021. Como sabem, este projeto é estritamente necessário e fundamental para a sobrevivência desta instituição.

Queremos também agradecer aos nossos parceiros, muito em especial à Camara Municipal da Mealhada e a diversas empresas e pessoas singulares que estiveram sempre atentos e souberam interpretar as nossas dificuldades, dando-nos apoio quando mais precisávamos.



Terminamos com um agradecimento muito merecido a todas as colaboradoras da ADCRA que tem sido autênticas guerreiras nesta batalha contra a pandemia COVID 19. O vosso empenho, dedicação e o amor demonstrado pelos utentes foi o que mais brilhou.

Agradecemos também a todos os nossos clientes, aos seus familiares, sócios e demais envolvidos na missão da ADCRA por acreditarem em nós.

Muito obrigado a todos e um grande bem-haja.

A Direção da ADCRA

António José Brito de Paço
Olga Maria Gomes
Carlos Alexandre Simões
Georgina Nogueira de Almeida
Marta do Jesus da Luz Oliveira



3. MAPAS FINANCEIROS

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS				
		Real			(Previsão)	
		2017	2018	2019	2020-P	2021
Vendas e serviços prestados		485 646,48	511 789,42	522 340,01	455 563,40	523 873,32
Subsídios à exploração		431 402,73	431 194,59	450 492,38	536 297,57	555 526,67
Trabalhos para a própria entidade		1 937,37	470,15	1 355,48	154,83	155,91
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		128 815,35	133 362,93	138 118,10	85 292,03	139 084,93
Fornecimentos e serviços externos		129 782,74	142 543,89	135 984,35	177 909,71	127 491,01
Gastos com o pessoal		595 708,28	626 699,71	671 513,42	704 005,70	726 276,65
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		552,83	72,00	0,00	0,00	0,00
Outros rendimentos e ganhos		74 302,13	76 656,43	70 480,51	63 883,31	67 019,32
Outros gastos e perdas		979,19	2 533,79	5 189,16	1 036,94	428,89
EBITDA- Resultado antes depreciações, gastos financ. impostos		137 450,32	114 898,27	93 863,35	87 654,73	153 293,76
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		128 342,28	134 327,19	126 309,34	127 317,70	132 500,58
EBIT - Resultado operacional (antes gastos financ. impostos)		9 108,04	-19 428,92	-32 445,99	-39 662,97	20 793,18
Juros e rendimentos similares obtidos		2 351,53	63,29	934,02	552,00	558,85
Juros e gastos similares suportados		519,73	1 394,20	190,53	159,02	160,13
Resultado antes de impostos		10 939,84	-20 759,83	-31 702,50	-39 269,99	21 191,89
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado Líquido do Período		10 939,84	-20 759,83	-31 702,50	-39 269,99	21 191,89

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR RESPOSTAS SOCIAIS

RENDIMENTOS E GASTOS	EXERCÍCIO 2021				
	RESPOSTAS SOCIAIS				
	CATL	SAD	C. DIA	ERPI	TOTAL
Vendas e serviços prestados	16 443,88	191 726,34	51 312,93	264 390,17	523 873,32
Subsídios à exploração	17 437,45	203 310,78	54 413,35	280 365,09	555 526,67
Trabalhos para a própria entidade	4,89	57,06	15,27	78,69	155,91
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	4 365,74	50 902,08	13 623,25	70 193,85	139 084,93
Fornecimentos e serviços externos	4 001,82	46 658,96	12 487,63	64 342,59	127 491,01
Gastos com o pessoal	22 797,13	265 801,59	71 138,16	366 539,77	726 276,65
Outros rendimentos e ganhos	2 103,67	24 527,63	6 564,48	33 823,54	67 019,32
Outros gastos e perdas	13,46	156,96	42,01	216,45	428,89
EBITDA- Resultado antes depreciações, gastos financ. impostos	4 811,74	56 102,21	15 014,99	77 364,81	153 293,76
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4 159,07	48 492,36	12 978,32	66 870,84	132 500,58
EBIT - Resultado operacional (antes gastos financ. impostos)	652,68	7 609,85	2 036,67	10 493,97	20 793,18
Juros e rendimentos similares obtidos	17,54	204,53	54,74	282,04	558,85
Juros e gastos similares suportados	5,03	58,61	15,68	80,82	160,13
Resultado antes de impostos	665,19	7 755,78	2 075,73	10 695,20	21 191,89
Imposto sobre o rendimento do período	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado Líquido do Período	665,19	7 755,78	2 075,73	10 695,20	21 191,89



BALANÇO

RUBRICAS	Real	Previsão	Orçamento
	2019	2020	2021
	ACTIVO		
Activo não Corrente			
Activos fixos tangíveis	1 069 516,49	985 155,23	1 092 476,42
Bens do Património Histórico e cultural	0,00	0,00	0,00
Propriedades de investimento	0,00	0,00	0,00
Activos intangíveis	8 776,75	6 182,41	2 723,34
Investimentos financeiros	4 111,35	5 229,37	6 347,39
Fundadores/Beneméritos/Patrocin./Doadores/Assoc. e membros			
	1 082 404,59	996 567,01	1 101 547,15
Activo Corrente			
Inventários	13 510,39	34 564,81	20 738,89
Activos Biológicos	0,00	0,00	0,00
Clientes	14 195,35	18 222,54	20 954,93
Adiantamentos a fornecedores	0,00	0,00	0,00
Estados e outros entes públicos	0,00	5 442,00	5 616,81
Fundadores/Beneméritos/Patrocin./Doadores/Assoc. e membros	0,00	0,00	0,00
<i>Outras contas a receber</i>	27 568,86	24 480,25	27 293,72
Diferimentos	10 566,69	8 818,86	7 071,03
Outros activos financeiros	97 066,80	82 066,80	69 756,78
Caixa e depósitos bancários	31 971,33	18 449,86	22 764,90
	194 879,42	192 045,11	174 197,06
Total do Activo	1 277 284,01	1 188 612,12	1 275 744,21
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital Próprio			
Fundos	76 274,87	76 274,87	76 274,87
Excedentes Técnicos	0,00	0,00	0,00
Reservas	0,00	0,00	0,00
Resultados transitados	884 117,40	852 414,90	813 144,91
Excedentes de revalorização	0,00	0,00	0,00
Outras variações no capital próprio	74 627,48	54 849,26	73 478,28
Resultado Líquido do Período	-31 702,50	-39 269,99	21 191,89
Total do Capital Próprio	1 003 317,25	944 269,04	984 089,95
PASSIVO			
Passivo não Corrente			
Provisões	0,00	0,00	0,00
Provisões específicas	0,00	0,00	0,00
Financiamentos obtidos	0,00	0,00	0,00
Leasings	3 434,70	0,00	0,00
Outras contas a pagar	0,00	0,00	0,00
	3 434,70	0,00	0,00
Passivo Corrente			
Fornecedores	46 411,03	26 320,17	33 321,99
Adiantamentos de clientes	0,00	0,00	0,00
Estado e outros entes públicos	35 281,43	34 611,80	35 723,64
Fundadores/Beneméritos/Patrocin./Doadores/Assoc. e membros	0,00	0,00	0,00
Financiamentos obtidos	0,00	0,00	0,00
Diferimentos	0,00	0,00	0,00
Outras contas a pagar	188 839,60	183 411,11	222 608,62
Outros passivos financeiros	0,00	0,00	0,00
	270 532,06	244 343,09	291 654,25
Total do Passivo	273 966,76	244 343,09	291 654,25
Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo	1 277 284,01	1 188 612,12	1 275 744,21



4. RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

O Conselho Fiscal, no exercício das funções que lhe são atribuídas pela alínea c) do nº 1 do artigo 31 dos Estatutos da ADCRA, reuniu com a Direcção e o Contabilista Certificado para o esclarecimento das diferentes rubricas que compõem o orçamento para 2021, que prevê um aumento de rendimentos 8.6% relativamente ao ano anterior e de 2.8% no total de gastos.

O orçamento apresentado para o ano de 2021 reflete investimentos no valor de 248 milhares euros, dos quais 200 m€ são referentes à ampliação de ERPI.

No que respeita aos gastos verificamos um aumento de acordo com a inflação esperada.

Sendo um orçamento de grande incerteza num contexto de pandemia com o COVID-19, consideramos fundamental o investimento estrutural e os resultados positivos que se esperam da execução deste orçamento.

Assim sendo, queremos relevar a gestão equilibrada por parte desta direcção durante todo o seu mandato pelo que propomos um voto de louvor pela sua actuação.

Pelo que este Conselho Fiscal deliberou dar o seu Parecer favorável.

Antes, 28 de Dezembro de 2020

O Conselho Fiscal

António de Jesus Fernandes
Hedur Martins
Luís Valente Silva



5. PLANO DE ATIVIDADES DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL (PADP)

ATIVIDADES COMEMORATIVAS							
MÊS	NOME DA ATIVIDADE/ DIA COMEMORATIVO	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE / ESTRATÉGIA	DESTINATÁRIOS	RECURSOS		
					MATERIAIS	HUMANOS	FINANCEIROS
JANEIRO	Dia de Reis (06/01/2021)	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; Relembrar e manter vivas as tradições; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa. 	<ul style="list-style-type: none"> Recolher, previamente, algumas músicas alusivas ao “Dia de Reis” junto dos idosos; Cantar as músicas alusivas ao “Dia dos Reis”, ensaiadas previamente com a animadora; Elaborar, previamente, no Atelier de Expressão Artística, coroas para Utentes; Fazer vídeos e/ou fotos da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Instrumentos musicais; Materiais de desgaste (tintas; colas; papel; tesouras; cartão; cartolinas; colas; pincéis, etc); Materiais reciclados; Máquina fotográfica.	Animadora AAD/ASG	Imputado no geral
JANEIRO	Dia Mundial do Riso (18/01/2021)	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; Desenvolver o espírito de grupo, promovendo a interação e a comunicação; Fomentar a comunicação verbal; Redução dos níveis de ansiedade e stress. 	<ul style="list-style-type: none"> Recolher junto dos Utentes anedotas, histórias engraçadas, adivinhas; Partilha em grupo; Fazer vídeos e/ou fotos da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Máquina fotográfica.	Animadora	Imputado no geral
FEVE	Dia Mundial da Rádio	<ul style="list-style-type: none"> Aumentar a autoestima; 		Utentes de:	Lanche;	Animadora	20,00€



MARÇO	<p>- Dia de São Valentim - Carnaval (Preparação: durante o mês de fevereiro) (Comemoração: 15/02/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a imaginação na criação de disfarces; • Desenvolver o espírito de grupo e a sua coesão, promovendo o sentimento de pertença dos utentes no grupo; • Promover a interação e a comunicação; • Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio. • Promover uma participação social ativa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Efetuar o levantamento de utentes que desejam participar ativamente na atividade; • Elaborar, previamente, no Atelier de Expressão Artística, os acessórios de Carnaval e as decorações (de Carnaval e de São Valentim) /decorar a Instituição; • Realização de discos pedidos a uma rádio local (Ex.: Rádio Clube da Pampilhosa); • Realização de tarde musical; • Lanche convívio; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	<ul style="list-style-type: none"> • ERPI • CD (Que tenham potencialidades e interesse) 	<p>Tecidos/ Linhas; Materiais de desgaste (tintas; colas; papel; tesouras; cartão; cartolinas; colas; pincéis, etc); Materiais reciclados; Máquina fotográfica; Aparelhagem; Colunas.</p>	<p>AAD / ASG Direção Técnica</p>	
	<p>Dia da Mulher (Preparação: de 01 a 05/03/2021) (Comemoração: 08/03/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; • Estimular a autoestima; • Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fazer levantamento de Utes interessadas; • Preparação de decoração do Evento; • Preparação de indumentárias; • Maquilhar e pentear as utentes; • Realizar um desfile, no dia 8; • Tirar fotografias / vídeos ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	<p>Utentes do sexo feminino de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ERPI • CD (Que tenham potencialidades e interesse) 	<p>Aparelhagem; Coluna; Roupas; Acessórios; Escovas/ Laca; Maquilhagem; Materiais de desgaste (tintas; colas; papel; tesouras; cartão; cartolinas; colas; pincéis, etc); Máquina fotográfica.</p>	<p>Animadora AAD / ASG Direção Técnica</p>	10,00€



MARÇO	<p>Dia de São José / Dia do Pai (19/03/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; Promover a autoestima e o sentimento de pertença; Fomentar a comunicação verbal. 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar, previamente, no Atelier de Expressão Artística, elementos de decoração relacionados com o tema; Decoração da Instituição; Realização de jogos tradicionais; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	<p>Utentes do sexo masculino de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD <p>(Que tenham potencialidades e interesse)</p>	<p>Lanche;</p> <p>Materiais de desgaste (tintas; colas; papel; tesouras; cartão; cartolinas; colas; pincéis, etc);</p> <p>Jogos Tradicionais;</p> <p>Máquina fotográfica.</p>	<p>Animadora AAD / ASG</p>	<p>Imputado no geral</p>
	<p>Celebração da Páscoa (04/04/2021 e 05/04/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Relembrar hábitos, tradições e experiências vividas e manter vivas as tradições religiosas; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; Expressar a fé; Estimular motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> Elaborar, previamente, no Atelier de Expressão Artística, as lembranças da Páscoa e as decorações da Instituição; Decorar a Instituição; Celebrar a Eucaristia na 2.º feira de Páscoa; Distribuir as lembranças a todos os utentes séniores; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	<p>Utentes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD SAD <p>(Que tenham potencialidades e interesse)</p>	<p>Objetos sagrados;</p> <p>Materiais de desgaste (tintas; colas; papel; tesouras; cartão; cartolinas; colas; pincéis, etc);</p> <p>Materiais Reciclados;</p> <p>Máquina fotográfica.</p>	<p>Direção-Direção Técnica</p> <p>Animadora AAD / ASG</p>	<p>30,00€</p>
	<p>Dia da Liberdade em Portugal - 25 de Abril (26/04/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Relembrar hábitos, tradições e experiências vividas e manter vivas as tradições; 	<ul style="list-style-type: none"> Elaborar, previamente, no Atelier de Expressão Artística decorações da Instituição alusivas ao tema; 	<p>Utentes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD 	<p>Materiais de desgaste (tintas; colas;</p>	<p>Animadora</p>	<p>Imputado no geral</p>



MAIO		<ul style="list-style-type: none"> Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa. 	<ul style="list-style-type: none"> Realização de vídeo com testemunhos dos Utentes acerca do tema; Divulgação do vídeo na Instituição e na rede social Facebook; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	(Que tenham potencialidades e interesse)	papel; tesouras; cartão; cartolinas; colas; pincéis, etc); Materiais Reciclados; Computador; Máquina fotográfica.		
		<p>Dia da Mãe (02/05/2021) (Comemoração: (03/05/2021)</p> <ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; Fomentar a comunicação verbal; Promover a autoestima e o sentimento de pertença ao grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar, previamente, no Atelier de Expressão Artística, elementos de decoração relacionados com o tema e lembrança para as Mães; Decorar a Instituição; Passeio pelo Jardim da Instituição; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	Utentes do sexo feminino de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Lanche; Materiais de desgaste (tintas; colas; papel; tesouras; cartão; cartolinas; colas; pincéis, etc); Computador; Cabos; Televisão; Máquina fotográfica.	Animadora- AAD / ASG	Imputado no geral
MAIO	<p>Celebrações da Aparição de Nossa Senhora de Fátima (13/05/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Relembrar hábitos, tradições e experiências vividas e manter vivas as tradições religiosas; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; Expressar a fé. 	<ul style="list-style-type: none"> Assistir em direto às transmissões televisivas das celebrações da Aparição de Nossa Senhora de Fátima; Fazer arranjo floral em homenagem a Nossa Senhora de Fátima e colocar junto da imagem da mesma; 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Televisão; Flores; Tesoura; Esponja; Verdura; Jarra;	Animadora AAD / ASG	10,00€



			<ul style="list-style-type: none"> Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 		Máquina fotográfica.		
MAIO	Dia Internacional da Família (15/05/2021)	<ul style="list-style-type: none"> Promover a autoestima e o sentimento de pertença; Fomentar a comunicação verbal. 	<ul style="list-style-type: none"> Construção de tela/tapete de pompons de lã, onde todos unidos criam um coração que representa a “União familiar”; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Máquina fotográfica; Computador; Cabo de dados.	Animadora	Sem custos associados
MAIO	Descascar Favas (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> Reviver memórias; Promover o treino da motricidade fina e a destreza manual; Fomentar a interação grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> Descascar favas (etapa de preparação de refeição). 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Favas; Luvas; Aventais; Cestos.	Animadora	Imputado no geral
JUNHO	Dia Internacional do Piquenique (18/06/2021)	<ul style="list-style-type: none"> Reviver memórias; Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa. 	<ul style="list-style-type: none"> Levantamento de utentes interessados; Realização de um piquenique em espaço exterior, a definir. 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Lanche; Mantas; Chapéus; Protetor solar; Transporte.	Animadora AAD/ASG	Imputado no geral
JUNH	Santos Populares			Utentes de:	Almoço;	Animadora	



	(29/06/2021)	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; Recordar hábitos e tradições e relembrar experiências vividas; Promover o sentimento de pertença ao grupo; Fomentar a comunicação verbal. 	<ul style="list-style-type: none"> Elaborar, previamente, no Atelier de Expressão Artística, os motivos decorativos alusivos aos Santos Populares; Almoço com pratos típicos dos Santos Populares (ex. caldo verde, sardinha, etc); Realizar um Baile de São Pedro, com músicas alusivas ao tema; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	<ul style="list-style-type: none"> ERPI CD <p>(Que tenham potencialidades e interesse)</p>	<p>Materiais de desgaste (tintas; colas; papel; tesouras; cartão; cartolinas; colas; pincéis, etc);</p> <p>Máquina fotográfica.</p>	<p>AAD/ASG</p> <p>Encarregada de Serviços Gerais</p> <p>Direção Técnica</p>	<p>Imputado no geral</p>
JULHO	<p>Dia Mundial do Chocolate</p> <p>(07/07/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; Recordar hábitos e tradições e relembrar experiências vividas. 	<ul style="list-style-type: none"> Confeção de bombons de chocolate; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	<p>Utentes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD <p>(Que tenham potencialidades e interesse)</p>	<p>Ingredientes necessários à confeção;</p> <p>Formas de silicone;</p> <p>Máquina fotográfica.</p>	<p>Animadora</p> <p>AAD/ASG</p>	<p>10,00€</p>
JULHO	<p>Dia Mundial dos Avós</p> <p>(26/07/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; Promover a autoestima e o sentimento de pertença; Fomentar a comunicação verbal. 	<ul style="list-style-type: none"> Pedir mensagens aos netos e fazer vídeo para mostrar aos utentes; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	<p>Utentes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD <p>(Que tenham potencialidades e interesse)</p>	<p>Computador;</p> <p>Máquina fotográfica.</p>	<p>Animadora</p> <p>AAD</p> <p>ASG</p>	<p>Imputado no geral</p>



AGOSTO	<p>Dia Mundial da Fotografia (19/08/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Promover a autoestima e a autoconfiança; Promover a participação social ativa. 	<ul style="list-style-type: none"> Maquilhar, pentear e/ou colocar acessórios a utentes; Contactar fotógrafo (ex.: Sandra Ventura) para fazer sessão de fotos aos utentes interessados; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	<p>Utentes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD <p>(Que tenham potencialidades e interesse)</p>	<p>Acessórios; Escovas; Laca; Maquilhagem; Pincéis; Máquina fotográfica.</p>	<p>Animadora</p>	<p>Imputado no geral</p>
SETEMBRO	<p>26º Aniversário da ADCRA (04/09/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; Promover o sentimento de pertença ao grupo; Fomentar a comunicação verbal; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa. 	<ul style="list-style-type: none"> Envio de mensagem e bolo para Utentes de SAD; Elaborar, previamente, no Atelier de Expressão Artística, motivos decorativos; Decorar a Instituição; Fazer vídeo com os melhores momentos das atividades realizadas ao longo do ano, para os Utentes e para publicação no Facebook; Comemorar o aniversário da ADCRA com a celebração de uma Eucaristia, seguida de um lanche-convívio; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	<p>Utentes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD SAD <p>(Que tenham potencialidades e interesse)</p>	<p>Lanche; Materiais de desgaste (tintas; colas; papel; tesouras; cartão; cartolinas; colas; pincéis, etc); Computador; Objetos Sagrados; Máquina fotográfica.</p>	<p>Todos os colaboradores da Instituição Pároco</p>	<p>A definir pela Direção</p>
OUTUBRO	<p>Dia Internacional do Idoso, da Música e do Sorriso (01/10/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; Promover a autoestima e o sentimento de pertença ao grupo; Promover uma participação social ativa; 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar tarde musical seguida de um lanche-convívio; Elaborar, previamente, no Atelier de Expressão Artística uma lembrança para enviar para os utentes de SAD; 	<p>Utentes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD SAD 	<p>Lanche; Materiais de desgaste (tintas; colas; papel; tesouras; cartão;</p>	<p>Animadora AAD/ASG Direção Técnica</p>	<p>Imputado no geral</p>



		<ul style="list-style-type: none"> Fomentar a comunicação verbal; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa. 	<ul style="list-style-type: none"> Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	(Que tenham potencialidades e interesse)	cartolinas; colas; pincéis, etc); Máquina fotográfica.		
OUTUBRO	Dia Mundial da Alimentação (16/10/2021)	<ul style="list-style-type: none"> Promover hábitos de alimentação saudáveis; Reconhecer os malefícios de uma alimentação incorreta. 	<ul style="list-style-type: none"> Convite a nutricionista para Palestra acerca de Alimentação Saudável; Elaboração de sobremesa saudável em conjunto com utentes; Rastreio de peso. 	Utentes de: • ERPI • CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Ingredientes para confeção da sobremesa (a definir); Máquina fotográfica.	Enfermeira Nutricionista Animadora	7,50€
NOVEMBRO	Dia Internacional do Cinema (05/11/2021)	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; Reviver vivências; Reduzir os níveis de ansiedade e stress; 	<ul style="list-style-type: none"> Elaborar, previamente, no Atelier de Expressão Artística pequenos “baldes” de pipocas; Visualização de filme (a escolher pelos utentes); Confeção de pipocas, por funcionárias da Cozinha; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	Utentes de: • ERPI • CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Milho; Açúcar / Sal; Óleo; Utensílios de cozinha; Fogão; Bebidas; Copos; Projedor; Computador; Colunas; Máquina fotográfica.	Animadora AAD/ASG Colaboradores Cozinha	7,50€
NOVEMBRO	Dia de S. Martinho (11/11/2021)	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; Estimular a memória e relembrar e manter vivas as tradições; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; 	<ul style="list-style-type: none"> Apanhar caruma; Preparar, previamente, o corte das castanhas com os utentes; Elaborar, previamente, no Atelier de Expressão Artística decorações relativas ao tema; Decorar Instituição; 	Utentes de: • ERPI • CD • SAD	Castanhas; Jeropiga; Lanche; Materiais de desgaste (tintas; colas;	Animadora Colaboradores da cozinha AAD/ASG Direção Técnica	70,00€



		<ul style="list-style-type: none"> Promover o sentimento de pertença ao grupo; Fomentar a comunicação verbal. 	<ul style="list-style-type: none"> Envio de castanhas com mensagem para os Utentes de SAD; Realizar uma castanhada no exterior da ADCRA na qual os utentes interessados estarão à volta da fogueira; Realizar tarde musical; Realizar um lanche-convívio com os utentes; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	(Que tenham potencialidades e interesse)	papel; tesouras; cartão; cartolinas; colas; pincéis, etc); Máquina fotográfica; Coluna; Pen drive.		
DEZEMBRO	<p>Festa de Natal da ADCRA (Preparação: durante o mês de novembro e dezembro) (Comemoração: a definir)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; Reforçar os valores sociais e culturais associados à época Natalícia; Partilhar atividades desenvolvidas nas diferentes <i>respostas sociais</i>; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; Fomentar a comunicação verbal; Promover o sentimento de pertença ao grupo; Estimular as relações pessoais entre a família, outros utentes e colaboradores da ADCRA. 	<ul style="list-style-type: none"> Elaborar, previamente, no Atelier de Expressão Artística decorações relativas ao tema; Realizar vídeo de Natal da Instituição, com Utentes e Colaboradores, para apresentação na Festa de Natal; Decoração da Instituição; Realizar um lanche-convívio; Entregar as prendas de Natal a todos os utentes; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior divulgação na rede social Facebook e/ou no site institucional da ADCRA. 	<p>Utentes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD SAD <p>(Que tenham potencialidades e interesse)</p> <ul style="list-style-type: none"> Colaboradores Órgãos sociais da ADCRA 	Lanche; Materiais de desgaste (tintas; colas; papel; tesouras; cartão; cartolinas; colas; pincéis, etc); Árvores de Natal e decorações; Máquina fotográfica.	Todos os colaboradores da Instituição	A definir pela Direção
ORÇAMENTO TOTAL: 165,00€							



ATIVIDADES ROTINEIRAS							
CALENDARIZAÇÃO	NOME DA ATIVIDADE /	OBJETIVOS GERAIS	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE / ESTRATÉGIA	DESTINATÁRIOS	RECURSOS		
					MATERIAIS	HUMANOS	FINANCEIROS
Todos os meses (a definir no Plano Mensal)	Atividade de Estimulação	<ul style="list-style-type: none"> Estimular e potenciar as capacidades cognitivas e sensoriais, designadamente a atenção, raciocínio lógico, orientação temporo-espacial, cálculo, funções executivas, linguagem e/ou memória; Fomentar a capacidade de comunicação verbal, escrita e/ou leitura; Expor e debater ideias; Relembrar e/ou adquirir conhecimento; Estimular a coesão grupal; Promover o relacionamento interpessoal. 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar atividades de estimulação, em grupo ou individualmente; Visualizar e debater filmes, documentários, entre outros. 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Lápis; Borracha; Folhas; Computador.	Animadora	40,00€
	Atelier de Expressão Artística	<ul style="list-style-type: none"> Estimular a motricidade fina; Treinar a coordenação oculo-manual; Estimular a concentração e a atenção; Desenvolver a criatividade; Promover o contato com diferentes materiais e técnicas; Sensibilizar para a importância do uso de materiais reciclados. 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar atividades que objetivam a criação de artigos de decoração e lembranças que envolvam desenho, pintura, moldagem, recorte e/ou colagens. 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Materiais de desgaste (tintas; colas; papel; tesouras; x-ato; cartão; colas; pincéis, etc).	Animadora	100,00€
	Expressão Musical*	<ul style="list-style-type: none"> Contribuir para o bem-estar biopsicossocial; Fomentar o gosto pela música; Estimular a coesão grupal; Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar sessões orientadas por um técnico especializado. 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD 	Instrumentos musicais.	Animadora Professor de Música	800,00€



		<ul style="list-style-type: none"> Fomentar a capacidade de expressão musical e instrumental. 		(Que tenham potencialidades e interesse)			
Mínimo 4 vezes anual (a definir no Plano Mensal)	Tarde musical	<ul style="list-style-type: none"> Contribuir para o bem-estar biopsicossocial; Fomentar o gosto pela música; Estimular a coesão grupal; Fomentar a autoestima; Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar uma tarde musical com os utentes. 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Computador; Colunas; CD's; Pen drive.	Animadora AAD/ASG	Sem custos associados
Todos os meses (a definir no Plano Mensal)	Jogos de Mesa	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de convívio e bem-estar; Estimular a coesão grupal; Estimular a atenção e concentração. 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar, individualmente ou em grupo, jogos de mesa, designadamente cartas, dominó, damas, bingo, loto, xadrez, jogo do galo, entre outros. 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Jogos diversos.	Animadora	Sem custos associados
Todo os meses (a definir no Plano Mensal)	Ginástica Sénior *	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilizar e estimular para a prática regular de exercício físico; Promover estilos de vida saudáveis; Contribuir para o bem-estar biopsicossocial, minimizando o sedentarismo e o ócio; Minimizar as situações de dependência, prevenindo ou retardando situações de doença; Estimular a agilidade, flexibilidade, equilíbrio, coordenação motora e a força muscular. 	<ul style="list-style-type: none"> Estimular as capacidades físicas e funcionais dos utentes, através de exercício físico regular que envolva a agilidade, flexibilidade, equilíbrio, coordenação motora e a força muscular; Realizar sessões de Jogo de Boccia; Realizar sessões de Jogo de Bowling; Passeios / caminhadas nos jardins da ADCRA. 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Roldanas; Pedaleiras; Fitas elásticas.	Professor de Educação Física Animadora	2.130,00€
Todos os meses (a definir no Plano Mensal)	Atelier de Beleza	<ul style="list-style-type: none"> Fomentar a autoestima; Promover a boa aparência e hábitos de cuidados de higiene e imagem regulares, por vontade própria. 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar atividades de Manicure e Estética; Realizar atividades de Cabeleireiro. 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD 	Material de cabeleireiro e estética.	Animadora AAD/ASG Cabeleireira	Imputado no geral



				(Que tenham potencialidades e interesse)			
Todo o ano (a definir no Plano Mensal)	Celebração da Eucaristia na ADCRA *	<ul style="list-style-type: none"> Promover a participação social ativa; Preservar crenças e cultos religiosos; Promover cerimónias religiosas, momentos de oração e reflexão; Vivenciar a fé. 	<ul style="list-style-type: none"> Promover a celebração da Eucaristia na ADCRA. 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD (Que tenham potencialidade e interesse)	Objetos sagrados.	Pároco Animadora AAD/ASG	Sem custos associados
Todo os meses (Sempre que um utente faz anos)	Celebração de Aniversários	<ul style="list-style-type: none"> Promover a participação social ativa; Estimular as relações pessoais entre a família, outros utentes e colaboradores da ADCRA; Promover a autoestima e o sentimento de pertença ao grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> Celebrar o aniversário com a entrega do bolo de aniversário; Cantar os parabéns; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição no Facebook. 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD SAD 	Bolo de aniversário; Velas; Fósforos; Máquina fotográfica.	Animadora Colaboradores da cozinha AAD/ASG Direção Técnica	Imputado no geral
Mínimo 2 vezes anual (a definir no Plano Mensal)	Passeios *	<ul style="list-style-type: none"> Promover a participação social ativa; Promover o convívio, bem-estar e o lazer no exterior; Fomentar a coesão grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> Promover passeios culturais; Visitar museus e outros monumentos; Visitar exposições; Visitar espaços ao ar livre, como parques, praias, etc. 	Utentes de: <ul style="list-style-type: none"> ERPI CD (Que tenham potencialidades e interesse)	Carrinhas; Lanche.	Animadora AAD/ASG	Imputado no geral

AS ATIVIDADES COM “*” SERÃO OU NÃO EXECUTADAS, CONFORME SITUAÇÃO PANDÉMICA (COVID-19).

ORÇAMENTO TOTAL: 3.070,00€



6. PLANO DE ATIVIDADES SOCIOPEDAGÓGICAS

ATIVIDADES COMEMORATIVAS

MÊS	NOME DA ATIVIDADE / DIA COMEMORATIVO	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE / ESTRATÉGIA	DESTINATÁRIOS	RECURSOS		
					MATERIAIS	HUMANOS	FINANCEIROS
JANEIRO	Dia dos Reis (06/01/2021)	<ul style="list-style-type: none"> Relembrar Tradições. 	<ul style="list-style-type: none"> Confeção do Bolo Rainha. 	<ul style="list-style-type: none"> Utentes do CATL Utentes do AAAF 	Produtos Alimentares.	Monitora AAE	Imputado no geral
	Dia Internacional do Obrigado (11/01/2021)	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilizar para o reconhecimento e expressão da gratidão, empatia e espírito de entreatajuda ao próximo; Compreender a importância do “Obrigado(a)”; Fortalecer a socialização e as relações com o próximo. 	<ul style="list-style-type: none"> Elaborar postais com mensagens de agradecimentos; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> Utentes do CATL Utentes das AAAF 	Cartão; Marcador; Tesouras; Máquina fotográfica.	Monitora AAE	Imputado no geral



FEVEREIRO	Dia de S. Valentim / Dia da Amizade (14/02/2021)	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de convívio, lazer e alegria; • Fortalecer a socialização e as relações com os colegas; • Fortalecer a socialização e as relações de confiança criança – colaborador; • Sensibilizar para a valorização do amor e da amizade; • Sensibilizar para o reconhecimento e expressão de sentimentos, emoções e afetos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar lembranças do Dia de S. Valentim / Dia da Amizade; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF 	Produtos Alimentares; Máquina fotográfica.	Monitora AAE	Imputado no geral
FEVEREIRO	Baile de Carnaval (15/02/2021)	<ul style="list-style-type: none"> • Valorizar o convívio e a tradição sociocultural; • Promover momentos de socialização entre colegas; • Fortalecer a socialização e as relações de confiança criança – colaborador; • Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; • Promover a autoestima e o sentimento de pertença ao grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar um baile de Carnaval na Instituição com concurso de máscara e fato mais original; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF 	Máquina fotográfica.	Monitora AAE ESG	Sem custos associados



FEVEREIRO	<p>Férias de Carnaval (15/02/2021 a 17/02/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de socialização entre colegas; • Fortalecer a socialização e as relações de confiança criança – colaborador; • Promover a criatividade; • Proporcionar momentos de diversão; • Proporcionar atividades que visem desenvolver conhecimentos e capacidades. 	<ul style="list-style-type: none"> • Decorar o CATL com motivos decorativos alusivos ao Carnaval; • Realizar, no Atelier de Expressão Plástica, atividades alusivas ao Carnaval, designadamente decorações de Carnaval; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF 	<p>Materiais e equipamentos necessários à realização das diversas atividades;</p> <p>Jogos, livros e outros materiais didáticos;</p> <p>Materiais reutilizáveis e/ou recicláveis;</p> <p>Máquina fotográfica.</p>	<p>Monitora AAE</p>	<p>15,00€</p>
-----------	----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	---------------



MARÇO	<p>Chegada da Primavera (20/03/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a criatividade; • Sensibilizar para as características desta estação (frutos, cores, sabores, aromas, entre outras); • Sensibilizar as crianças para a necessidade de preservar o meio ambiente; • Promover a interação da criança no meio ambiente; • Desenvolver o gosto em trabalhar com as mãos; • Desenvolver o gosto estético; • Fortalecer a socialização e as relações com os colegas; • Fomentar a coesão grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar, no Atelier de Expressão Plástica, atividades alusivas à Primavera; • Plantar uma árvore no parque da ADCRA; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF 	<p>Folhas e outros materiais recolhidos na Natureza;</p> <p>Material de desgaste;</p> <p>Uma cerejeira ou ameixoeira;</p> <p>Tesouras;</p> <p>Máquina fotográfica.</p>	<p>Monitora AAE AS</p>	<p>Imputado no geral</p>
-------	-----------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------	------------------------------



MARÇO/ ABRIL	<p>Férias da Páscoa (25/03/2021 a 05/04/2021)</p> <p>Dinamização de um programa de atividades específico para as Férias da Páscoa (a definir)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de socialização entre colegas; • Fortalecer a socialização e as relações de confiança criança – colaborador; • Promover a criatividade; • Conhecer a cultura gastronómica da época; • Proporcionar atividades que visem desenvolver conhecimentos e capacidades. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar diversas atividades alusivas à Páscoa (visualização de filmes, atividades de expressão plástica, culinária, jogos de tabuleiro, jogos tradicionais, entre outras) com as crianças ao longo das férias da Páscoa; • Realizar o “Dia da Aventura” no Parque Aventura da Figueira da Foz; • Decorar o CATL com motivos decorativos alusivos à Páscoa; • Conhecer e experimentar as iguarias da época; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF 	<p>Transportes.</p> <p>Materiais/ equipamentos necessários à realização das diversas atividades;</p> <p>Jogos, livros e outros materiais didáticos;</p> <p>Materiais reutilizáveis e/ou recicláveis;</p> <p>Máquina fotográfica.</p>	<p>Monitora AAE</p>	<p>100,00€</p>
--------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	----------------



<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">ABRIL</p>	<p>Semana do Livro Infantil (29/03/2021 a 02/04/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar para a importância da leitura; • Sensibilizar para a valorização da amizade e da partilha; • Promover momentos de socialização entre colegas; • Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Preparar, atempadamente, a programação da “Semana do Livro Infantil”; • Divulgar, atempadamente, a atividade, de modo a incentivar as famílias e colaboradores a aderir; • Organizar uma banca com livros infantis novos para venda com colaboração de papelarias e livrarias do concelho; • Organizar uma banca com livros infantis usados, mas em boas condições, para troca entre crianças; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF • Familiares • Colaboradores • Comunidade em geral 	<p>Mesas; Toalhas; Material audiovisual; Cadeiras; Máquina fotográfica.</p>	<p>Monitora Direção Técnica AAE</p>	<p>Imputado no geral</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">MAIO</p>	<p>Ação de Sensibilização “Primeiros Socorros” (14/05/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Esclarecer alguns procedimentos para a prestação correta dos primeiros socorros à criança em situação urgente; • Promover a partilha de experiências; • Fortalecer a socialização entre colaboradores e os encarregados de educação e familiares das crianças. 	<ul style="list-style-type: none"> • Planear e preparar, atempadamente, e em colaboração com os Bombeiros Voluntários, a Ação de Sensibilização “Primeiros Socorros”; • Elaborar um certificado de participação para todos os participantes; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF • Colaboradores 	<p>Material audiovisual; Cadeiras; Mesas; Toalhas; Máquina fotográfica.</p>	<p>Monitora Direção Técnica Elemento(s) dos Bombeiros Voluntários</p>	<p>Sem custos associados</p>



JUNHO	<p>Dia Mundial da Criança (01/06/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de convívio, lazer e alegria; • Promover momentos de socialização entre colegas e outras crianças; • Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; • Promover a autoestima e o sentimento de pertença ao grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Pinturas Faciais e modelagem de balões; • Insufláveis; • Piquenique no jardim da ADCRA. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF • Crianças de outras instituições concelhias 	<p>Mesas de apoio; Mantas para piquenique; Requisição interna para confeccionar pizzas.</p>	<p>Monitora AAE ESG</p>	<p>Imputado no geral</p>
JUNHO	<p>Santos Populares (29/06/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de convívio, lazer e alegria entre as crianças do CATL e do AAAF; • Valorizar o convívio e a tradição sociocultural; • Promover momentos de socialização entre colegas; • Fortalecer a socialização e as relações de confiança criança-adulto; • Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; • Promover o sentimento de pertença ao grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar, previamente, no Atelier de Expressão Artística, motivos decorativos alusivos aos Santos Populares; • Realizar um arraial do São Pedro com barraquinha de comes e bebes; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF 	<p>Material de desgaste; Material audiovisual; Máquina fotográfica; Motivos decorativos alusivos aos Santos Populares; Tenda.</p>	<p>Monitora AAE ESG Direção Técnica</p>	<p>Imputado no geral</p>



JULHO	Dia Mundial dos Avós (26/07/2021)	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de convívio, lazer e alegria entre os utentes das respostas sociais; Fortalecer a socialização e as relações de confiança criança-adulto; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; Promover a autoestima e o sentimento de pertença; Fomentar a comunicação verbal; Promover a intergeracionalidade. 	<ul style="list-style-type: none"> Fazer lembrança para os avós; Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> Utentes do CATL Utentes das AAAF 	Material de desgaste; Máquina fotográfica.	Monitora Animadora AAE Colaboradores	20,00€
	JUNHO / JULHO / AGOSTO / SETEMBRO	Férias de Verão (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de socialização entre colegas; Fortalecer a socialização e as relações de confiança criança – colaborador; Promover a criatividade; Proporcionar atividades que visem desenvolver conhecimentos e capacidades. 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar diversas atividades (visualização de filmes, atividades de expressão plástica, jogos de tabuleiro, jogos tradicionais, passeios, visitas de estudo, ida à piscina/praias, piqueniques, culinária, entre outras) com as crianças ao longo das férias de Verão. 	<ul style="list-style-type: none"> Utentes do CATL Utentes das AAAF 	Transportes; Materiais e equipamentos necessários à realização das diversas atividades; Jogos, livros e outros materiais didáticos; Materiais reutilizáveis e/ou recicláveis; Máquina fotográfica.	Monitora AAE



SETEMBRO	Recepção e Integração das Crianças (01/09/2021 a 30/09/2021)	<ul style="list-style-type: none"> • Acolher as crianças harmoniosamente; • Promover e facilitar a aprendizagem de regras e a adaptação às rotinas do CATL; • Criar um ambiente seguro e estimulante para as crianças; • Desenvolver ou fortalecer a socialização e as relações com os colegas; • Desenvolver ou fortalecer a socialização e as relações de confiança criança – colaborador; • Incentivar ao cumprimento de regras de convivência. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar jogos e brincadeiras que visem facilitar a socialização e o fortalecimento das relações entre as crianças; • Realizar jogos e brincadeiras que visem facilitar a aprendizagem das regras do CATL; • Realizar brincadeiras ao ar livre. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF • Pais e/ou encarregados de educação 	Materiais e jogos já existentes no CATL.	Monitora AAE	Sem custos associados
-----------------	------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------	--------------	-----------------------



SETEMBRO	Aniversário da ADCRA (04/09/2021)	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de convívio, lazer e alegria entre os utentes das respostas sociais; • Promover momentos de socialização entre colegas; • Fortalecer a socialização e as relações de confiança criança-adulto; • Promover o sentimento de pertença ao grupo; • Promover a intergeracionalidade. • Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; • Estimular as relações entre a família, outros utentes e colaboradores da Instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar, previamente, no Atelier de Expressão Plástica, motivos decorativos para os espaços da ADCRA; • Decorar o espaço com os motivos decorativos; • Comemorar o 26º Aniversário da ADCRA com um lanche-convívio e um momento artístico; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utes do CATL • Utes das AAAF • Colaboradores • Órgãos sociais da ADCRA 	<p>Requisição interna para confeccionar o lanche-convívio; Materiais necessários à decoração da Instituição; Material audiovisual; Objetos Sagrados; Máquina fotográfica; Transporte.</p>	<p>Monitora Animadora Direções Técnicas Setor da Cozinha Pároco Colaboradores Grupo artístico (a definir)</p>	A definir pela Direção
SETEMBRO	Reunião de Pais e/ou Encarregados de Educação (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> • Elucidar os pais e/ou encarregados de educação sobre o funcionamento do CATL; • Identificar expetativas e necessidades dos pais e/ou encarregados de educação. 	<ul style="list-style-type: none"> • Expor normas de funcionamento e rotinas do CATL; • Expor normas de proteção e segurança de dados pessoais bem como de privacidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utes do CATL • Utes das AAAF • Pais e/ou encarregados de educação 	<p>Mesas; Toalhas; Material audiovisual; Cadeiras; Papel; Canetas.</p>	<p>Monitora Direção Técnica</p>	Sem custos associados



SETEMBRO	<p>Celebração do Outono (comemorado ao longo da semana de 20 a 24 de setembro)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a criatividade; • Sensibilizar para as características desta estação (frutos, cores, sabores, aromas, outras); • Sensibilizar as crianças para a necessidade de preservar o meio ambiente; • Promover a interação da criança no meio ambiente; • Desenvolver o gosto em trabalhar com as mãos; • Desenvolver o gosto estético; • Fortalecer a socialização e as relações com os colegas; • Fomentar a coesão grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar saídas ao exterior para recolha de materiais provenientes da Natureza; • Realizar, no Atelier de Expressão Plástica, atividades alusivas ao Outono; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF 	<p>Folhas e outros materiais recolhidos na Natureza;</p> <p>Material de desgaste;</p> <p>Tesouras;</p> <p>Máquina fotográfica.</p>	<p>Monitora AAE</p>	<p>Imputado no geral</p>
OUTUBRO	<p>Dia Mundial da Alimentação (16/10/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar os Encarregados de Educação para a prática de uma alimentação saudável, variada e equilibrada; • Saber perceber as quantidades e os volumes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar uma ação de sensibilização sobre “Nutrição e Alimentação” destinada aos Encarregados de Educação e Colaboradores com Nutricionista a designar; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Encarregados de Educação do CATL e da AAAF. 	<p>Mesas;</p> <p>Cadeiras;</p> <p>Projetor;</p> <p>PC;</p> <p>Papel;</p> <p>Canetas;</p> <p>Máquina fotográfica.</p>	<p>Monitora AAE Nutricionista Direção Técnica</p>	<p>Imputado no geral</p>



OUTUBRO	<p>Halloween (31/10/2021)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vivenciar e valorizar tradições internacionais; • Estimular a criatividade; • Despertar o espírito crítico; • Desenvolver o gosto em trabalhar com as mãos; • Desenvolver o gosto estético; • Fortalecer a socialização e as relações com os colegas; • Fomentar a coesão grupal; • Proporcionar momentos de interação criança-família. 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar, previamente, no Atelier de Expressão Plástica, os motivos decorativos alusivos ao Halloween para decorar o CATL; • Propor, previamente, aos pais e/ou encarregados de educação para decorarem uma abóbora em conjunto com as suas crianças e para tirarem fotografias desses momentos em conjunto; • Expor no CATL todas as abóboras elaboradas pelas famílias e os motivos decorativos elaborados nas últimas semanas; • Expor as fotografias tiradas pelos pais e/ou encarregados de educação. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF • Pais e/ou encarregados de educação 	<p>Mesa; Toalha; Moldes diversos; Tesoura; Material de desgaste.</p>	<p>Monitora AAE</p>	<p>Imputado no geral</p>



NOVEMBRO	"Festival das Sopas das Avós" (06/11/2021)	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de convívio, lazer e alegria entre os utentes das respostas sociais; • Fortalecer a socialização e as relações com os colegas; • Fortalecer a socialização e as relações de confiança criança-adulto; • Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; • Promover o sentimento de pertença ao grupo; • Vivenciar e valorizar hábitos e tradições populares portuguesas; • Promover a intergeracionalidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Preparar, atempadamente, o "Festival das Sopas das Avós"; • Propor, previamente, aos familiares e comunidade em geral que confeccionem e ofereçam uma sopa para o "Festival das Sopas das Avós"; • Elaborar, previamente, no Atelier de Expressão Artística, motivos decorativos alusivos à atividade; • Divulgar, atempadamente, e em diversos meios de comunicação, a atividade, de modo a incentivar as famílias e a comunidade local a aderir; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utes do CATL • Utes das AAAF • Familiares e amigos de utentes • Colaboradores • Comunidade em geral 	Material de desgaste; Material audiovisual; Máquina fotográfica; Mesas; Cadeiras; Toalhas; Motivos decorativos alusivos à atividade; Máquina fotográfica.	Monitora Animadora Setor da Cozinha Colaboradores Voluntários	Sem custos Associados
----------	------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	--------------------------



DEZEMBRO	<p>Chegada do Inverno (22/12/2021)</p> <p>Comemorado ao longo da semana de 20 a 23 de dezembro</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular a criatividade; • Sensibilizar para as características desta estação (frutos, cores, sabores, aromas, temperaturas, desportos, roupas, outras); • Promover a interação da criança no meio ambiente; • Desenvolver o gosto em trabalhar com as mãos; • Fomentar o espírito criativo; • Fortalecer a socialização e as relações com os colegas; • Fomentar a coesão grupal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Explorar e utilizar materiais de forma, cor e texturas diferentes; • Realizar, no Atelier de Expressão Plástica, atividades alusivas ao Inverno; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF 	<p>Folhas e outros materiais recolhidos na Natureza;</p> <p>Material de desgaste;</p> <p>Tesouras;</p> <p>Máquina fotográfica.</p>	<p>Monitora AAE</p>	<p>Imputado no geral</p>
----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	--------------------------



DEZEMBRO	<p>Férias de Natal (consoante definição do calendário escolar 2021/2022)</p> <p>Dinamização de um programa de atividades específico para as Férias de Natal (a definir)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de socialização entre colegas; • Fortalecer a socialização e as relações de confiança criança – colaborador; • Promover a criatividade; • Conhecer a cultura gastronómica da época; • Proporcionar atividades que visem desenvolver conhecimentos e capacidades. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar diversas atividades alusivas ao Natal (visualização de filmes, atividades de expressão plástica, jogos de tabuleiro, jogos tradicionais, culinária, entre outras) com as crianças ao longo das férias de Natal; • Decorar o CATL com motivos alusivos ao Natal; • Conhecer e experimentar as iguarias desta época natalícia; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF 	<p>Transportes;</p> <p>Materiais e equipamentos necessários à realização das diversas atividades;</p> <p>Jogos, livros e outros materiais didáticos;</p> <p>Materiais reutilizáveis e/ou recicláveis;</p> <p>Máquina fotográfica.</p>	<p>Monitora AAE</p>	<p>100,00€</p>
----------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	----------------



DEZEMBRO	Festa de Natal da ADCRA (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de bem-estar, alegria e convívio; • Reforçar os valores sociais e culturais associados à época Natalícia; • Partilhar atividades desenvolvidas nas diferentes respostas sociais; • Promover a intergeracionalidade; • Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; • Fomentar a comunicação verbal; • Promover o sentimento de pertença ao grupo; • Estimular as relações pessoais entre a família, outros utentes e colaboradores da Instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> • Decorar os espaços da ADCRA para receber a atividade, designadamente com fotografias das diversas atividades realizadas ao longo do ano; • Realizar um lanche-convívio; • Entregar as prendas de Natal a todos os utentes; • Tirar fotografias ao longo da atividade para posterior exposição nos quadros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utentes do CATL • Utentes das AAAF • Familiares e amigos de utentes • Colaboradores • Órgãos sociais da ADCRA 	<p>Requisição interna para confeccionar o lanche-convívio;</p> <p>Material audiovisual;</p> <p>Materiais necessários à decoração do espaço;</p> <p>Máquina fotográfica;</p> <p>Transporte.</p>	<p>Monitora</p> <p>Direção</p> <p>Técnica</p> <p>Setor da Cozinha</p>	A definir pela Direção
	ORÇAMENTO TOTAL						



ATIVIDADES ROTINEIRAS

DIA DA SEMANA	NOME DA ATIVIDADE / ATELIER	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE / ESTRATÉGIA	DESTINATÁRIOS	RECURSOS MATERIAIS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS FINANCEIROS
DIARIAMENTE	<p>Acompanhamento à realização dos trabalhos de casa (durante os tempos letivos, apenas até às 18H15 min)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Apoiar no desenvolvimento de atitudes e hábitos de trabalho escolar; • Incentivar a aprendizagem e o desenvolvimento de capacidades; • Apoiar as crianças no planeamento e organização do estudo; • Apoiar as crianças na gestão de tempo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Apoiar, individualmente ou em grupo, na realização dos trabalhos de casa, exceto às sextas-feiras. 	<ul style="list-style-type: none"> • Crianças do CATL. 	<p>Mesas; Cadeiras.</p>	<p>Monitora AAE</p>	<p>Sem custos associados</p>



<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">DIARIAMENTE</p>	<p>Brincadeiras Livres (durante os tempos letivos e interrupções letivas)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Adquirir e aplicar regras; • Fomentar a coesão grupal; • Promover a criatividade; • Promover a tolerância; • Desenvolver a criatividade e a imaginação; • Desenvolver capacidades cognitivas e motoras, designadamente a atenção, a rapidez do raciocínio, o pensamento lógico e a coordenação visomotora; • Fomentar o espírito de equipa e a cooperação; • Fomentar o espírito competitivo de forma saudável. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar brincadeiras conforme as sugestões e preferências apresentadas pelas crianças, nomeadamente atividades de expressão plástica, jogos de tabuleiro, jogos multimédia, entre outros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Crianças do CATL. • Crianças das AAAF. 	<p>Materiais e jogos existentes no CATL;</p> <p>Materiais e equipamentos necessários à realização das diversas atividades;</p> <p>Materiais reutilizáveis e/ou recicláveis.</p>	<p>Monitora AAE</p>	<p>Imputado no geral</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">INTERRUPÇÕES LETIVAS</p>	<p>Atividades Intelectuais</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver a criatividade e a imaginação; • Desenvolver capacidades cognitivas, designadamente a atenção e o raciocínio lógico; • Promover hábitos de leitura e de escrita. 	<ul style="list-style-type: none"> • Contar histórias oralmente; • Realizar atividades com adivinhas e provérbios; • Recolher receitas, adivinhas, provérbios e outros pequenos textos; • Visualizar e debater filmes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Crianças do CATL. • Crianças das AAAF. 	<p>Jogos, livros e outros materiais didáticos.</p>	<p>Monitora AAE</p>	<p>Sem custos associados</p>



INTERRUPÇÕES LETIVAS	Jogos Tradicionais	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar a coesão grupal e o espírito de equipa; • Desenvolver capacidades físicas e cognitivas, designadamente a atenção, a rapidez do raciocínio, o pensamento lógico, a coordenação motora e o equilíbrio; • Fomentar o espírito competitivo de forma saudável; • Promover momentos de convívio e alegria entre as crianças; • Adquirir e aplicar regras; • Promover a tolerância. 	<ul style="list-style-type: none"> • Jogar do “lenço”; • Jogar à “Corridas de sacos”; • Jogar “corda humana”; • Jogar ao “Telefone sem fio”; • Corrida do ovo na colher; • Jogar ao “Caça ao tesouro”; • Jogo da “Dança das cadeiras”. 	<ul style="list-style-type: none"> • Crianças do CATL. • Crianças das AAAF. 	<p>Materiais e equipamento s necessários à realização das diversas atividades.</p>	<p>Monitora AAE</p>	<p>Sem custos associados</p>
INTERRUPÇÕES LETIVAS	Visitas de Estudo	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; • Despertar o gosto pela aprendizagem, arte e cultura; • Promover o acesso a novos contextos de aprendizagem; • Proporcionar atividades lúdico-pedagógicas; • Fomentar o contacto com ambientes fora do contexto habitual. 	<ul style="list-style-type: none"> • Visitar museus; • Visitar parques temáticos; • Ir ao jardim da Mealhada; • Ir à Mata Nacional do Buçaco; • Ir ao Centro de Interpretação Ambiental da Mealhada; • Ir à Biblioteca Municipal da Mealhada; • Visitar outros concelhos vizinhos; • Visitar o Lago do Sume. 	<ul style="list-style-type: none"> • Crianças do CATL. • Crianças das AAAF. 	<p>Transporte.</p>	<p>Monitora AAE</p>	<p>Imputado no geral</p>



INTERRUPÇÕES LETIVAS	Praia e/ou Piscina	<ul style="list-style-type: none"> Promover momentos de convívio e alegria entre as crianças; Fomentar a coesão grupal e uma participação social ativa; Proporcionar atividades lúdicas ao ar livre. 	<ul style="list-style-type: none"> Ir à praia; Ir à piscina; Realizar jogos de água. 	<ul style="list-style-type: none"> Crianças do CATL. Crianças das AAAF. 	Transporte; Toalha de praia; Roupas apropriadas para a atividade.	Monitora AAE	Imputado no geral
INTERRUPÇÕES LETIVAS	Culinária	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilizar para a prática de uma alimentação saudável, variada e equilibrada; Possibilitar o uso, de forma mais lúdica, de unidades de medida e de peso; Saber perceber as quantidades e os volumes; Despertar o gosto pela culinária; Desenvolver capacidades motoras e cognitivas, designadamente a motricidade fina e a atenção. 	<ul style="list-style-type: none"> Confecionar lanches saudáveis; Confecionar pizzas; Confecionar bolos; Confecionar algumas sobremesas, tais como gelados, bolachas e compotas; Confecionar batidos; Assistir a workshops de alimentação. 	<ul style="list-style-type: none"> Crianças do CATL. Crianças das AAAF. 	Requisição interna para confecionar as receitas; Materiais e equipamentos necessários à realização das diversas atividades.	Monitora AAE	Imputado no geral



INTERRUPÇÕES LETIVAS	Expressão Dramática	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver a criatividade e a imaginação; • Desenvolver capacidades cognitivas, designadamente, a atenção, o raciocínio e o pensamento lógico; • Fomentar a coesão grupal e o espírito de equipa; • Fomentar o espírito competitivo de forma saudável; • Reconhecer a importância da comunicação verbal e não verbal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar jogos de mímica; • Realizar canções de mímica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Crianças do CATL. • Crianças das AAAF. 	<p>Materiais e equipamento s necessários à realização das diversas atividades.</p>	<p>Monitora AAE</p>	<p>Sem custos associados</p>
	Atividades Físicas e Desportivas	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar para a importância de hábitos de vida saudáveis; • Fomentar a coesão grupal e o espírito de equipa; • Reconhecer a existência de diferentes contextos para a prática de exercício físico; • Fomentar o espírito competitivo de forma saudável; • Promover a tolerância. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar atividades lúdicas desportivas; • Realizar caminhadas; • Participar em aulas de dança, yoga e outras modalidades. 	<ul style="list-style-type: none"> • Crianças do CATL. • Crianças das AAAF. 	<p>Materiais e equipamento s necessários à realização das diversas atividades.</p>	<p>Monitora AAE</p>	<p>Imputado no geral</p>



AO LONGO DO ANO	Atividades Lúdico - Recreativas	<ul style="list-style-type: none"> • Promover momentos de convívio e alegria entre as crianças; • Promover a participação e integração social; • Estimular a aprendizagem através de atividades lúdico-recreativas; • Fomentar o contacto com ambientes fora do contexto habitual. 	<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar datas festivas; • Ir ao cinema; • Realizar piqueniques. 	<ul style="list-style-type: none"> • Crianças do CATL. • Crianças das AAAF. 	Transporte. Materiais e equipamento s necessários à realização das diversas atividades.	Monitora AAE	Imputado no geral
AO LONGO DO ANO	Comemoração de Aniversários (sempre que uma criança celebra o aniversário)	<ul style="list-style-type: none"> • Preservar a identidade da criança; • Promover momentos de convívio e alegria entre as crianças; • Promover a autoestima e o sentimento de pertença ao grupo; • Apelar à amizade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cantar os Parabéns. 	<ul style="list-style-type: none"> • Crianças do CATL. • Crianças das AAAF. 		Monitora AAE	Imputado no geral
ORÇAMENTO TOTAL							0.00€